



# Erklärung zum Schnuppertauchen für Teens beim Innsbrucker Ferienzug

## 1. Gesundheitszustand

Im Wasser herrschen andere Druckverhältnisse als an der Luft. Daher kann es beim Ab- und Auftauchen zu Problemen besonders im Hals-Nasen-Ohren-Bereich und im Herz-Lungen-Kreislauf kommen. Bestimmte Vorerkrankungen schließen das Tauchen aus oder erfordern spezielle ärztliche Untersuchungen und Freigaben. Da wir nur Personen am Schnuppertauchen teilnehmen lassen können, die nach bestem Wissen tauchtauglich sind, bitten wir Sie in Ihrem eigenen Interesse, den Fragebogen sorgfältig und gewissenhaft durchzulesen.

**Ihr Kind sollte vor dem Tauchen eine Ärztin / einen Arzt aufzusuchen, wenn bei ihr/ihm folgendes zutrifft oder schon einmal zutraf:**

- Asthma oder Atembeschwerden, speziell bei Anstrengung
- Regelmäßige Medikamenteneinnahme (Ausnahme: Verhütungsmittel)
- Sonstige Lungenerkrankungen (z.B. Pneumothorax = Lungenkollaps)
- Zustand nach Operationen im Bereich des Brustkorbes
- Angststörungen (Platzangst = Klaustrophobie, Agoraphobie)
- Epilepsie (Anfälle), Krämpfe, oder wenn Sie Medikamente zu deren Vermeidung nehmen (Antiepileptika)
- Gedächtnisstörungen, Bewusstlosigkeit oder Ohnmacht
- Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Hoher Blutdruck oder wenn Sie diesbezüglich Medikamente nehmen
- Herzkrankheiten
- Erkrankungen der Ohren, Hörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen
- Thrombosen (Blutgerinnsel)
- Psychiatrische Erkrankungen
- Bandscheibenerkrankungen

**Ihr Kind ist nicht tauchtauglich, wenn bei ihr/ihm derzeit folgenden Zustände oder Erkrankungen vorliegen oder während oder kurz vor dem Schnuppertauchen auftreten:**

- Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung oder jede Art von Atemproblemen (z. B. Bronchitis, Heuschnupfen)
- Akute Migräne oder Kopfschmerzen
- Chirurgischer Eingriff innerhalb der letzten sechs Wochen
- Einfluss von Drogen, Alkohol oder Einnahme von Medikamenten, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen (z. B. Beruhigungsmittel, Schlafmittel)
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz, Erbrechen und Durchfall
- Probleme mit dem Druckausgleich
- Akutes Magengeschwür

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)



# Erklärung zum Schnuppertauchen für Teens beim Innsbrucker Ferienzug

## 2. Einweisung in das Schnuppertauchen

Im Rahmen der Einweisung für das Schnuppertauchen wird Ihr Kind auf folgende Punkte hingewiesen werden:

- Wie der Druckausgleich funktioniert und wann dieser durchzuführen ist
- Dass nur langsam ab- und aufgetaucht und nie die Luft angehalten werden darf
- Was die wichtigsten Unterwasserzeichen sind und welche Bedeutung sie haben
- Wie die Tauchausrüstung funktioniert

Darüber hinaus ist Ihr Kind herzlich eingeladen, Fragen zu stellen.

Den Anweisungen der TauchlehrerInnen ist zur eigenen Sicherheit unbedingt Folge zu leisten.

## 3. Bestätigung

- Ich erkläre mein Kind im Sinne der umseitig angeführten Informationen für tauchtauglich.
- Ich nehme die Gefahren und Verletzungsmöglichkeiten, welche bedingt durch das Tauchen und den aktuellen Gesundheitszustand meines Kindes zustande kommen können, zur Kenntnis.
- Ich bestätige, dass unsere persönlichen Daten beim 1. Tiroler Tauchsport-Club Innsbruck zu Vereinszwecken weiterverarbeitet werden. Ich kann diese jederzeit wieder löschen lassen.
- Ich bin damit einverstanden, dass die Fotos, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, auf der Website und auf der Facebook-Seite des Tauchclub Innsbruck veröffentlicht werden (ohne Namensnennung).

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Name der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)